

高橋小児歯科医院 NEWS LETTER



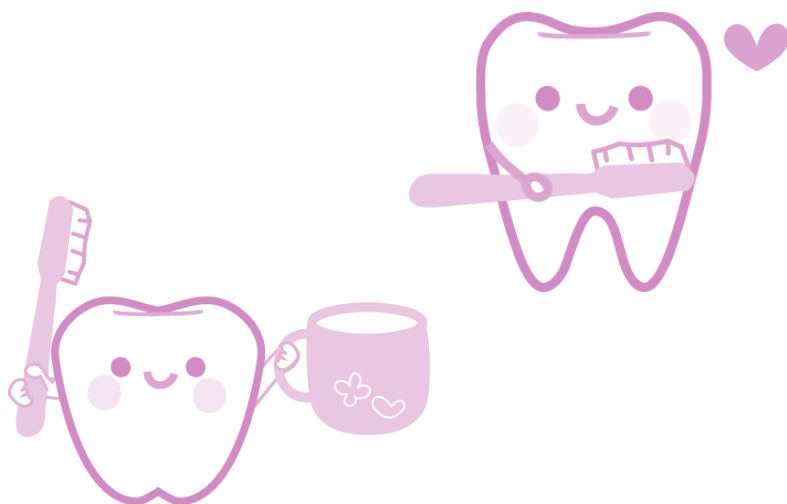
今年はスタッフが増えます！！

院長 高橋喜一

今年の1月より1名、さらに4月より2名、歯科衛生士の人数が増えました。新しいスタッフが、先輩たちと同じような内容の仕事ができるようになるまでには、専門的な内容についての厳しい研修と多くの臨床経験が必要です。新しいスタッフも、昨年入った2名のスタッフと共に頑張ることと思いますので、患者さんの皆様方には温かい目で応援していただければと思います。

私たちが目標としている歯科衛生士の担当制や専門的なレベルでの予防を行うためには、高い能力を持ったスタッフが必要です。また、現在来られている患者さんの定期健診やメンテナンスをさらにしっかりと実施していくためには、かなりの人数のスタッフが必要です。現在歯科衛生士は、常勤・パートを含めて10名です。今年2名スタッフが増えましたので、さらに患者さんの希望に添えるように全員が協力して取り組みたいと思います。

よろしくお願ひいたします

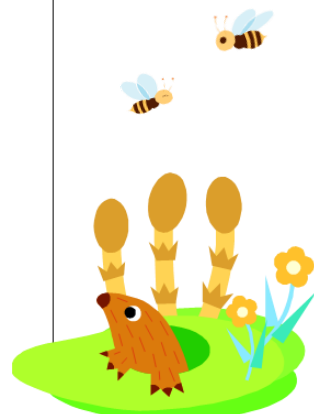


第21号

2010.4.1 発行

目次：

- 今年はスタッフが増えます
- ホワイトニング
- 受付からのお願い





ホワイトニング

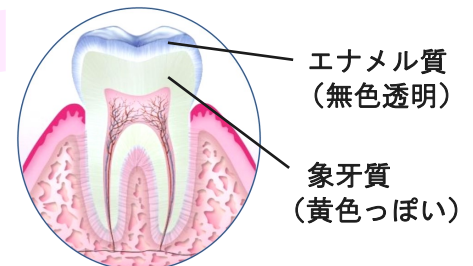
歯科衛生士 高野詩織

白い歯、きれいな歯ぐきは、素敵な笑顔をつくり相手に良い印象を与えます。今回は、私たちが診療室で行っている歯のホワイトニングやきれいな歯ぐきにするための色素除去法などについて紹介します。

なぜ歯を白くできるのか？

歯は最表層のエナメル質とその中の象牙質によって作られています。象牙質はもともと黄色っぽい色をしており、それがエナメル質を通して透けて見えるため、歯は本来黄色っぽい色をしています。

ホワイトニングの薬剤に含まれている過酸化水素と過酸化尿素が混ざり高温になると酸素と水に分解され、この時に発生する酸素が歯のエナメル質の色素と結びつき歯の表面の色素を無色透明に分解します。そして、象牙質の色が透けないようにする「マスキング効果」により本来の色よりも白く見えるようになります。（すりガラスと同じ原理）



ホームホワイトニング（家庭で行うホワイトニング）

1ヶ月程度で白さを実感できます。歯が白くなるのに多少時間がかかりますが後戻りも少ないなどの利点もあります。当院では主にホームホワイトニングを患者さんにおすすめしています。



ハイライト シェードアップ

家庭で行うホームホワイトニングシステムで、1日2時間の装着を続けることにより、着色を取り除いて歯の自然な白さを取り戻すことができます、ご家庭で安全に使用できます。

①歯の型をとり自分の歯に合ったトレーを作製します。

②トレーに少量薬液を入れ、
毎日決められた時間歯に装着します。
（1日2時間程度）

③時間が経ったらトレーをはずしてうがいをします。

④1～2週間後に歯の色が変わったかチェックします。

⑤2～4週間、色の変化を見ながら続けます。



永久歯が作られる時期に長期に使用した抗生剤が変色の原因と考えられます。上顎6週間、下顎3週間、ホワイトニングを行い、歯の色がA4→A2へ2段階明るくなりました。

★ホワイトニング中の注意事項

ホワイトニング直後は歯の表面の水分が不足し敏感になっているため、しみる様な痛みが出てくることがあります。しかし、一過性のためすぐに治ります。

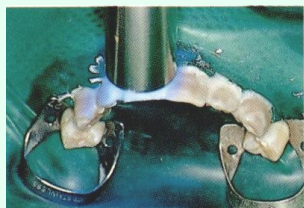
ホワイトニング中は色の濃い飲食物は避けてください。（カレー・コーヒー・赤ワインなど）

★安全性

ホワイトニングに使われる薬剤は世界中で安全性を認められたものを使用しているため体に害はありませんが、妊娠されている方にはおすすめしません。

オフィスホワイトニング（診療室で行うホワイトニング）

1回でも白さを実感できます。早く白くなる反面、後戻りもあります。
また、透明感がでません。



白くする歯に薬液を付けて光照射を行い、
水で洗います。3回くり返します。

1週間おきに薬液を付け6回程度行います。



ハイライト

光反応と化学反応の併用によって
短時間で処置できる。

- ★口腔内を診査してオフィスホワイトニングとホームホワイトニングのどちらが適切か判断します。
- ★着色の強い方はオフィスホワイトニングとホームホワイトニングを併用して行う場合もあります。

ウォーキングブリーチ（歯の内部に薬剤を入れて漂白する方法）



神経をとる治療を行
い、数年後、左上の
前歯が変色してしま
いました。



5回薬剤の入れ替え
を行い、他の歯とほ
ぼ同じ色まで白くな
りました。

外傷などで歯が脱臼すると、根の先の血管が切れ、歯に栄
養がいなくなり歯の神経が死んでしまい神経をとる治療を
行うことがあります。このような場合、神経や血液が残り変
色することがあります。また、むし歯で神経をとる治療を
行った歯も変色することがあります。

このような歯はホームホワイトニングでは白くすることが
できません。歯の内部に薬剤を入れ、白くする方法が使われ
ます。1週間に1回薬剤を入れ替え、3～4回程度行くと白
くなります。

メラニン色素除去（歯ぐきの脱色/色素除去）

日焼けと同じで、歯ぐきもタバコや食品などの刺激によってメラニン色素を分泌します。
歯ぐきが黒ずんでくるのは、メラニン色素が沈着するからなのです。
そのままでも問題はありませんが、メラニン色素の沈着は前歯の歯ぐきに多く見られるため、
笑ったりすると黒い歯ぐきが見えやすくなります。

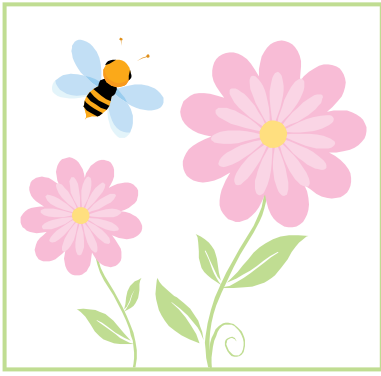
歯ぐき全体のメラニン色素を除去する場合は薬剤を
塗布します。2～3回程度行えばきれいな歯ぐきにな
ります。多少ヒリヒリすることもあります。
また、一部分のみのメラニン色素を除去する場合には
レーザーを使用します。痛みはありません。

- ★御家庭で喫煙される方がいると受動喫煙で子どもの
歯ぐきもメラニン色素が沈着するので注意が必要です。



薬剤による色素除去を3回、その後レーザーで部分的に色素
除去を行い、きれいな歯ぐきを取り戻すことができました。

- ★ホワイトニングを始める前に…まずは口腔内を診査してホワイトニングができるかをチェックします。
むし歯・歯周病・知覚過敏などがある場合はまずはそれらを治してからスタートします。
- ★ホワイトニングが終わった後は…素敵な笑顔をつくるための“スマイルトレーニング”もおすすめします。
白い歯、きれいな歯ぐき、素敵な笑顔・・・気になる方、興味をもたれた方はぜひスタッフにご相談ください！！



受付からのお願い

しぶたにはるか
受付 渋谷 悠

受付では、初診・再診患者さんの応対、お会計、次回の予約決め、電話応対等を主に行っております。お会計等でお待たせすることもあり、患者さんには大変ご迷惑をおかけしていることと存じます。今回は、受付の仕事や予約の状況等について、少しお話させていただきます。

当医院では、待ち時間をできるだけ少なくするため、また、より良い診療をさせていただくために、「完全予約制」という形をとらせていただいております。お待たせする時間を少なくするためにも、また、会議などで院長が不在の場合もありますので、初めての方や急患の患者さんも予約をお願いいたします。また、予約時間に間に合わない場合も、他の患者さんにご迷惑をおかけしてしまうことにもなりますので、ご連絡をお願いいたします。

現在、治療や定期検査、矯正治療などで、一日平均70名の患者さんが来院されています。当日ご都合が悪くなりキャンセルをされる方が、一日平均10名、その中でご連絡のない方が一日平均3名いらっしゃいます。予約日に来院が難しい場合は、早めのご連絡をお願いいたします。夕方4時以降や土曜日は来院をご希望される方が多く、予約が取りにくい状況となっております。なかなかご希望に添えないこともあり、皆様には大変ご迷惑をおかけしております。もし、お仕事や学校がお休みで、平日の昼間などの来院が可能でしたら、教えていただくと幸いです。少しでも多くの患者さんのご希望に添えるように努力していきたいと思っております。

受付では、会計等と同時に電話応対も行っております。予約の変更や急患、初診などで、一日平均40件ほどのお電話をいただいております。多い時には、70件以上のお電話がかかってくることもあります。休み明けや夕方にお電話が多いため、通じにくくなることもあり、さらに夕方は来院される患者さんも多いため、会計や予約などの応対ですぐに出ることが出来ない場合もあります。お昼から午後3時位にかけては比較的小電話の件数が少ないので、お急ぎでない場合は夕方の時間をさけておかけいただけるとありがたいです。

現在、受付業務は専属のスタッフ1名で行っています。患者さんにご迷惑をおかけせず、スムーズな対応を行うためにも専属のスタッフ2名で対応できれば良いのですが、受付のスペースなどの問題もあり、今は他のスタッフに手伝ってもらいながら対応しています。このような問題についても、早期に解決できるようにしていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



車いすの場合は
スロープをお出しします。



8番 ユニット（治療イス）
昨年新しいイスに
変わりました。

